

ケアプラザ通信



▲ホームページ



講座案内

歴史謎解き講座（特別編）

家康を取り巻く人物たちとは。。。

開催日・内容：

10月4日（水）武田義信事件・松平信康事件

11月1日（水）徳川四天王の実像

時間：13:30～15:00

講師：神奈川歴史研究会

理事 真野 信治氏

定員：20名（要予約）

参加費：300円/回

持ち物：筆記用具



イルカの会

高齢者との接し方 声のかけ方

高齢者への言葉がけのポイントをシーン別にお話しをします。

開催日：全5回 10月～2月の第3水曜日

10月18日、11月15日、12月20日

令和6年 1月17日、2月21日

時間：10:00～11:30

場所：山下地域交流センター

定員：15名（要予約）

参加費：無料



介護者のつとめ「ほっこりクラブ」

介護についての不安や悩みを話してみましよう

開催日：10月25日（水）

時間：10:00～12:00

内容：介護経験者による体験談
介護かるたゲーム

定員：15名（要予約）

参加費：無料

対象者：現在介護されている方
介護に関心がある方



シニア女性向け相続・遺言セミナー

～明るく元気なシニア生活を送るために

毎回ミニ講座とワークでワイワイしながら～

開催日：11月22日（水）

令和6年 1月24日（水）

2月28日（水）、3月27日（水）

時間：13:30～15:00

講師：行政書士 海野 千加子氏

定員：10名（要予約）

参加費：無料

申込期間：10月1日（日）～11月10日（金）



子育てサポート

ピヨピヨひろば

～親子で遊んだり、親同士の交流の場です～

開催日：毎月第2・第4木曜日

時間：10:00～11:45

内容：おもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせ等

定員：15組（要予約）

参加費：無料

対象：0歳～未就園児とその保護者



10月26日(木)はハロウィンパーティーあります

要電話予約

親子の絵本アルバム（ピヨピヨ広場内企画）

開催日：毎月第4木曜日

時間：10:00～11:45

内容：お子様のアルバム作り

定員：10組（要予約）

対象：0歳～未就園児とその保護者

参加費：500円

持物：お子様の写真4～5枚



講座参加の方には、マスク着用を推奨していますのでご協力をお願いします。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ

TEL045-931-6275

10月の催し物のお知らせ

緑区民まつり 2023 ～緑と森のフェスティバル～

10月15日(日)10時～15時 開催

(ステージイベントは10:30～15:00)

* 荒天の場合は中止または縮小開催

会場 ① 県立四季の森公園 50以上の出店やこども動物園

会場 ② 緑区役所 健康づくりエリア
緑公会堂 ステージイベント

サテライト会場 緑消防署 消防車両展示
みどりーむ バルーンアート、工作

緑区役所に緑区地域ケア
プラザのブースあります。
ぜひお立ち寄りください。

詳しくはこちらの
HPをご覧ください



10周年記念 みどりアートパーク オープン・デー テーマ「すべてのみんなが一緒に生きる(共生共創)」

10月7日(土)
10:00～17:00

詳しくはこちらの
HPをご覧ください



【会場】横浜市緑区民文化センター みどりアートパーク

入場無料 事前予約不要 *SDGs映画上映会は要予約(無料)

■<オープニング演奏>田奈・中山・荏田南中学校吹奏楽部合同チーム

■ドキュメンタリー映画上映会「荒野に希望の灯をともし」

■「のはらハみどり」ステージパフォーマンス

■陶器市、各種展示会、ワークショップ 他

緑区地域ケアプラザもホワイエで出展します



今年もピヨピヨひろば夏祭りを開催しました



8月24日(木)に開催したピヨピヨひろば夏祭りには多くの親子の参加があり大盛況でした。

会場では、お魚つりや水ヨーヨーつり、フリスビーの的入れやボールの的当てゲームを楽しんだり、お絵描きうちわや風鈴工作をしました。ゲームで遊んだあとはスタッフが工作したチョコバナナやかき氷、焼きトウモロコシのプレゼントがありました。お祭り後半は、仏向バンドによる素敵な演奏があり、来場されたみなさんに楽しんでいただきました。

ご来場いただいたみなさま、お手伝いいただいたボランティアのみなさまありがとうございました。

チョコバナナ、かき氷、焼
きトウモロコシがあったよ

フリスビーの的入れ
上手に入ったかな?

仏向バンドの素敵な演奏を
楽しみました



広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

